

# ПУТЕВКА «ЛЮКС»

## санаторно-курортное лечение

ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ КАТЕГОРИИ ЛЮКС

ПИТАНИЕ A LA CARTE  
«ПОЛНЫЙ ПАНСИОН»

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИИ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ И АНИМАЦИЯ

ОТКРЫТЫЙ ИЛИ ЗАКРЫТЫЙ БАССЕЙН С МОРСКОЙ ВОДОЙ

VIP-СЕКТОР ПЛЯЖА\*

ТРЕНАЖЕРНЫЙ И СПОРТИВНЫЙ ЗАЛЫ

СТУДИЯ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
«УЛЫБКА» И ДЕТСКИЙ ГОРОДОК

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР

№ п/п	Наименование услуг	Количество услуг			Примечание
		7 дней	10 дней	14 дней	
<b>I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:</b>					
<b>а) лечащий врач</b>					
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	
3.	Рекомендации по питанию (MS PRO)	+	+	+	
4.	Рекомендации тренировок и процедур (MS PRO)	+	+	+	
5.	Интерпретация результатов	+	+	+	
<b>б) консультации узких специалистов:</b>					
6.	Приём (осмотр, консультация) врача-специалиста	1	1	1	По показаниям При наличии специалиста
<b>II. ДИАГНОСТИКА:</b>					
<b>а) Функциональные методы:</b>					
7.	Электрокардиограмма	1	1	2	
8.	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь)	1	1	1	
<b>б) ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА MS-PRO**:</b>					
9.	Оценка состояния симпатической и парасимпатической нервной системы	1	1	2	
10.	Оценка параметров гемодинамики и артериального давления	1	1	2	
11.	Биоимпедансное измерение состава тела	1	1	2	
12.	Электро-интерстициальный EIS сканер (сегментарный судомоторный анализ)	1	1	2	
13.	Интегральные оценки состояния сердечнососудистой системы, функционального резерва, баллов образа жизни	1	1	2	
14.	Скрининг заболеваний обмена веществ	1	1	1	
15.	Комплексная интегральная оценка велнес баллов	1	1	2	
16.	Таблица автоматических рекомендаций по питанию	1	1	1	
<b>в) лабораторные методы:</b>					
17.	Клинический анализ крови общий [02-029]	1	1	1	
18.	Общий анализ мочи [02-006]	1	1	1	
<b>III. ЛЕЧЕНИЕ (при отсутствии медицинских противопоказаний) *</b>					
<b>а) Бальнеологические процедуры</b>					
<b>ванны лечебные - 1 вид:</b>					
19.	Ванна минеральная	3	5	7	

20.	Ванна лекарственная	3	5	7	
21.	Ванна ароматическая	3	5	7	
22.	Ванна гидромассажная общая/наполнитель	3	5	7	
<b>Ванна газовая:</b>					
23.	Ванна газовая лечебная "Углекислая"	3	5	7	При наличии противопоказаний к другим видам ванн
<b>Душ лечебный - 1 вид:</b>					
24.	Душ лечебный "Шарко"	3	4	5	
25.	Душ лечебный "Циркулярный"	3	4	5	
<b>б) Массаж медицинский - 1 вид:</b>					
26.	Массаж медицинский (ручной) - 3 у.ед	2	2	4	Возможно чередование с п.п.,28,29,30
27.	Подводный душ-массаж лечебный	3	5	7	Возможно чередование с п.п.,28,29,30
<b>в) Массаж аппаратный - 1 вид:</b>					
28.	Массаж электростатический на аппарате "ЭЛГОС" - 15 мин	4	5	7	Возможно чередование с п.п.26,27
29.	Прессотерапия	4	5	7	Возможно чередование с п.п.26,27
30.	ЭПС-терапия (комплекс)	4	5	7	Возможно чередование с п.п.26,27
<b>г) Аппаратная физиотерапия - 1 вид:</b>					
31.	Синусоидальные Модулированные Токи (СМТ)	3	5	7	
32.	Светотерапия на аппарате Биоптрон	3	5	7	
33.	Лазеротерапия	2	3	4	исключая ВЛОК
<b>д) Озонотерапия - 1 вид:</b>					
34.	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	-	4	5	
<b>д) СПА услуги:</b>					
35.	Кедровая бочка/Хамам/ИКК	2	3	4	
<b>IV. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС</b>					
36.	Терренкур	+	+	+	Территория
37.	Бодифлекс (дыхательная гимнастика)	3	5	7	
38.	Кардио-тренировка 40 минут	3	5	7	СФК Тренажерный зал По предварительной записи (Не назначать в день со скандинавской ходьбой)
39.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+	СФК Тренажерный зал По предварительной записи (Не назначать в день с кардио-тренировкой)
40.	Плавание в бассейне (крытый) с сауной, самостоятельное - 45 мин	3	5	7	Крытый бассейн По предварительной записи
41.	Аквааэробика (крытый бассейн)	3	5	7	Крытый бассейн По предварительной записи
42.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+	Без предварительной записи
43.	Посещение аэрария VIP пляжа	+	+	+	Без предварительной записи
44.	Посещение VIP пляжа	+	+	+	Без предварительной записи
<b>V. ДИЕТОТЕРАПИЯ</b>					

45.	Питание VIP	+	+	+	
46.	Фиточай	5	8	12	
47.	Прием озонированной воды, Электролитной воды «Detox»	+	+	+	

\* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур. \*\*  
при отсутствии противопоказаний

### **МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ!**

- ✓ Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторнокурортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные лечащим врачом по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.
- ✓ В случае наличия противопоказаний или отказа от медицинских услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

### **Дополнительные услуги.**

1. Консультации узких специалистов, врача интегративной медицины.
2. Расширенная лабораторная диагностика в лаборатории Хеликс.
3. Специализированные виды ручного массажа.
4. СПА-процедуры: обертывание косметикой Thalasso Bretagne, солевые ванны Thalasso Bretagne, флоатинг, турецкий Хамам и мыльный массаж.
5. СФТ
6. Восстановительные капельницы.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ**

Перечень обязательных медицинских документов для предоставления санаторно-курортных услуг (Приказ МЗ и СР РФ от 22.11.2004 г. № 256)

### **Для взрослых:**

- Паспорт гражданина РФ.
- Санаторно-курортная карта Форма № 072/у-04 (оформленная не более 2 месяцев назад): клинический анализ крови и анализ мочи, электрокардиографическое обследование, рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография), осмотр гинеколога для женщин.
- Медицинский страховой полис.

### **Для детей:**

- Справка об эпидокружении давностью не более 5 дней.
- Сертификат (справка) о прививках.
- Результат анализа на энтеробиоз.
- Заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

- Санаторно-курортная карта Форма № 076/у-04 (оформленная не более 2 месяцев назад): клинический анализ крови и анализ мочи, электрокардиографическое обследование, рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография) для детей старше 15 лет, осмотр гинеколога для девочек старше 15 лет.
- Медицинский страховой полис.
- Доверенность на сопровождение ребенка в случае приезда без законного представителя (отец, мать, опекун, иные лица, установленные законом).

**Для иностранных граждан:**

- Паспорт иностранного гражданина.
- Миграционная карта.
- Виза (если для данной страны действует визовый режим).
- Полис медицинского страхования.
- Санаторно-курортная карта установленного образца (ф. 072-у), оформленная в РФ, давностью не более двух месяцев.

**Если по приезду в санаторий у вас нет санаторно-курортной карты?**

В случаях когда санаторно-курортная карта отсутствует, в санатории пациенту проводятся мероприятия, направленные на выявление показаний и противопоказаний к санаторному лечению. Услуга платная и в стоимость путёвки не входит. Это может занять 1-2 дня, во время которых получение лечебных процедур будет невозможно.